

المستوى : السّنة الخامسة
اعداد : السّيّدة زروق

محور : جسم الإنسان



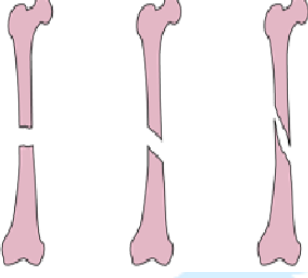
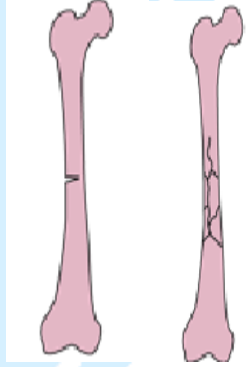
الحوادث التي تصيب العظام



يتعرّض جسم الانسان إلى إصابات عديدة منها الكسور و الالتواء و إصابات المفاصل.

1- حوادث العظام:

تتعرّض العظام إلى كسور مختلفة عند الاصطدام بأجسام صلبة أو السقوط. تصنّف الكسور حسب نوعيّة الكسر إلى:

.....
			
.....
.....
.....
.....
.....

2- بعض النصائح لتفادي الحوادث:

- أجلس جلسة مستقيمة .
- أبتعد عن الحركات المفاجئة و العنيفة.
- القيام بحركات احمايية قبل الانطلاق في ممارسة الرياضة.
- ممارسة الرياضة بصفة منتظمة.

.....

.....

3-تطبيق:

أكمل الجملة بما يناسب:

التآم - المتفتت - غير التآم

- الكسر يصاب فيه العظم بتشقق.
- الكسر يتفتت فيه العظم.
- الكسر يتعرض فيه العظم الى كسر فيمزق الجلد و الأنسجة.